PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JORGE ELIECER GAITAN (IED) (JORGE ELIECER GAITAN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO TIQUE DELGADO**
3. FECHA:	2020-02-26	4. HORA:	Miercoles,15:00:00,17:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Practica diferentes posiciones y posturas corporales que se asemejan a las propias de la técnica de movimiento del deporte	TÉCNICAS DEL CUERPO : Participa con interés e iniciativa en la ejecución de juegos y actividades deportivas que practica en su comunidad y las promueve.	CONDICIÓN FÍSICA : Participa con interés e iniciativa en la ejecución de juegos y actividades deportivas que practica en su comunidad y las promueve.	LÚDICA MOTRIZ : Participa en juegos recreativos, lúdicos y deportivos; motivando la creatividad y la capacidad intelectual.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciona sus estados de ánimo y sus emociones con su desempeño en el desarrollo de juegos y ejercicios. "			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : .			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : "IGUALDAD : trabajao en equipo "			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : "AMISTAD: relaciones interpersonales "			
TEMA : DESPLAZAMIENTOS, CHAGUI PATEO, POOMSAE FIGURAS, ESQUEMA CORPORAL "			
SUBTEMAS : adelante, atrás, cambio de guardia, bndal chagui, dollyo chagui, yop chaagui, cruz basica,kibon 1,2, Equilibrio postural, lateralidad, percepcion y control del cuerpo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	se realiza llamado de listado, se hace el traslado del tatami de la bodega al salón, se revisa que lleven la ropa adecuada asi mismo la limpieza adecuada de los pies, se explica los trabajo a realizar durante la clase	tatami	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	e realiza trote alrededor del tatami, pasando por obstaculos, de igual forma se realiza ejercicios isometricos de miembros del tronco superios e inferior, se realiza en pareja patada bandal chagui y dolio chagui desde posicion de combate, de igual forma a la voz de orden se realiza cambios de guardia con un buen contro de desplazamientos de lado y frontales. se trabaja ap sogi con tecnicas jirugui y maki (montong jirugui y are maki)	escalera, paos, paletas,	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	se realiza un buen estiramiento y durante el estiramiento se realizan preguntar referentes a los temas vistos durante la sesión, se realiza juramento	.	20 minutos

OBSERVACIONES

.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JORGE ELIECER GAITAN			Nombre Instructor: JOHN JAIRO TIQUE DELGADO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-26	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Miercoles,15:00:00,17:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	TAEKWONDO 5		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141117311	TOMAS ESTEBAN Mantilla	Asistio
1141715035	JOSE ALBERTO RODRIGUEZ	No asistio
1028483015	JOAB STEVE LASSO	Asistio
1087805994	INGRID STEFANY ARCE	Asistio
1011096987	MICHAEL FRANCO	Asistio
1099204362	MARIA CAMILA RUIZ	No asistio
1011095093	WENDY ALEJANDRA RAMIREZ	Asistio
1012351099	DERLY VALENTINA HERNANDEZ	No asistio
1001095706	LINDA VICTORIA BALLESTEROS	Asistio